

ANTIOXIDANTES E INFERTILIDAD

**JOSÉ LUIS MOLINA OLIVA
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

La infertilidad se define como la incapacidad de una pareja para concebir, después de 12 meses de relaciones sexuales no protegidas. El uso de antioxidantes en la actualidad para el tratamiento de la infertilidad masculina, se centra en lograr mejoras a nivel de ADN que se traducirán posteriormente en un líquido seminal que contiene espermatozoides normales tanto en número como en funcionalidad. Los más utilizados para esta patología son la L-Carnitina, Vitaminas como la C y la E, Glutación, entre muchos otros, cuyo efecto en el espermatozoide es distinto debido a las propiedades que posee cada uno de ellos. Es por esto que el uso masivo de técnicas que permitan evidenciar el daño producido por las especies reactivas del oxígeno se hace necesario para de esta forma llegar a un número mayor de la población, ya que este tipo de metodologías solo se hace en centros especializados en fertilidad y no toda la población puede acceder a ellos. Es importante mencionar que la terapia con antioxidantes está tomando gran relevancia debido a los buenos resultados obtenidos en los distintos ensayos experimentales realizados, esto ha generado que gran número de parejas vea revertida su situación de infertilidad y puedan concebir un hijo después de mucho tiempo.